



# Développez vos expériences bénévoles sur votre CV !

De nombreuses compétences de savoir-faire et de savoir-être sont développées par les bénévoles. Une implication citoyenne permet par exemple de démontrer sa capacité à travailler en équipe, à s'engager sur la durée ou à développer des connaissances techniques. Ces compétences peuvent donc aider à faire la différence lors d'un recrutement ou à compenser en partie un manque de formation ou d'expériences.

## Les expériences dans le bénévolat sont un plus dans un CV !

En complément des rubriques classiques du CV, identifiez les expériences acquises lors des engagements bénévoles soit sous la forme d'un CV citoyen soit sous une forme plus détaillée dans le CV classique. Soyez en mesure de faire le lien avec vos expériences citoyennes et les critères demandés par le recruteur et soyez en mesure de présenter ou de répondre aux questions du recruteur sur ces expériences lors de l'entretien.

### Exemple

**LES RESTOS DU CŒUR**  
• Aider et apporter une assistance  
bénévole aux personnes démunies

#### Missions réalisées

1998 à 2003 : membre de l'équipe  
logistique

#### Résultats

- 5 tonnes de denrées collectées et redistribuées
- Participation à la distribution des repas 3 fois par mois



#### Savoir-faire

- Suivi logistique
- Organisation des stocks



#### Savoir-être

- Écoute, empathie, esprit d'équipe, adaptabilité

## Ces employeurs du Saumurois « Recruteurs Citoyens » qui s'intéressent particulièrement aux expériences bénévoles :

A la date du 15 septembre 2019, 15 entreprises ont signé la Charte du Recruteur Citoyen et elles s'engagent à tenir compte des expériences bénévoles dans leur recrutement.



- 3C ETANCHEITE - Distré (49)
- ADECCO - Saumur (49)
- AGELEC - Doué La Fontaine (49)
- AFA Formation - Saumur (49)
- ALLTUB FRANCE - Saumur (49)
- ATOME MANAGEMENT - Saumur (49)
- BATISSEURS THOUARSAIS - Thouars (79)
- CHARPENTE THOUARSAISE - Thouars (79)
- CHAUCER FOODS - Saint-Cyr-En-Bourg (49)
- COMESSA MENUISERIE - Saumur (49)
- DUJARDIN Concept - Allonnes (49)
- EURO DEAL International - Saumur (49)
- GARAGE DU COUDRAY-MACOUARD - Coudray-Macouard (49)
- MAISON et SERVICES - Saumur (49)
- SAUR - Saumur (49)

Cette communication est réalisée par l'association Jeune Chambre Economique (JCE) du Saumurois. Les bénévoles de la JCE du Saumurois réalisent des projets d'intérêt général dans les domaines de l'économie, de l'emploi, de l'aménagement du territoire et de l'environnement. Plus d'informations sur [www.jce-saumurois.fr](http://www.jce-saumurois.fr)